

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 13

УТВЕРЖДАЮ
Директор



А О П

" 6 " июня 2026г.

МЕНЮ " 6 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	155	25,00	5,00	5,83	27,40	184,20	9.4.1Ш
Сыр порционный	10	20,00	2,70	2,72	0,00	36,00	7.5.1Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Шанежка наливная	70	20,00	4,60	4,30	28,10	171,00	6.17.2Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Соф фруктовый в индивидуальной упаковке	200	40,00	0,50	0,10	20,20	92,00	3.56.1Ш
Стоимость завтрака		122,00	15,06	13,20	98,25	586,80	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	205	26,00	13,20	9,10	14,10	195,00	1.67.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	22,00	6,75	6,00	40,16	245,80	4.2.2Ш
Пюре из говядины с рисом	90	64,00	10,00	8,60	9,20	158,00	2.194.1Ш
Компот из свежих плодов	200	15,00	0,20	0,10	16,00	67,00	3.33.1Ш
Пастилла фруктовая натуральная	20	17,00	0,48	0	11,8	52,6	11.51.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	5,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаної	30	4,00	1,83	0,36	12	58,5	12.2.2Ш
Стоимость обеда		153,00	34,62	24,41	116,51	843,50	
Стоимость питания в день		275,00	49,68	37,61	214,76	1430,30	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

0

Начальник лагеря
Камистова Т. Т. *Тя*

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 2

УТВЕРЖДАЮ

Директор

" 6 " июня 2026 г.



А П О

МЕНЮ " 6 " июня 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каши молочная жидкая "Артек"	210	30,00	6,70	7,70	36,60	245,00	9.4.3П
Сыр порционный	15	25,50	4,05	4,09	0,00	54,15	7.5.1П
Чай с лимоном и сахаром	200	12,00	0,1	0	9,3	37	6.17.2П
Панкежка пшеничная	70	20,00	4,60	4,30	28,10	171,00	12.1.2П
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	7,50	3,96	0,45	24,20	122,10	12.1.2П
Стоимость завтрака		95,00	19,41	16,54	98,20	629,25	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	255	32,00	16,50	11,30	17,60	243,00	1.67.1П
Макаронные изделия отварные	180	27,00	8,10	7,20	48,20	295,00	4.2.2П
Шефтели из говядины с рисом	100	70,00	10,90	9,60	10,24	173,00	2.194.1П
Кремль из свежих плодов	200	15,00	0,20	0,10	16,00	67,00	3.33.1П
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	6,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2П
Хлеб рж.ной	40	5,00	2,43	0,48	16	78	12.2.2П
Стоимость обеда		155,00	41,01	29,01	125,70	944,80	
Стоимость питания в день		250,00	60,42	45,55	223,90	1574,05	

Повар - бригадир

Мель

Бухгалтер

О

Начальник лагеря:

Исханов А.А.

Исхан